



**MIM**   
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

*ISTITUTO COMPRENSIVO VILLAGRANCA TIRRENA*  
Codice Scuola **MEIC819005**  
Via S. Giuseppe Calasanzio,17- Tel./Fax 090/334517  
C. F. 97105960831  
98049 VILLAGRANCA TIRRENA (ME)  
E - mail [meic819005@istruzione.it](mailto:meic819005@istruzione.it) - [meic819005@pec.istruzione.it](mailto:meic819005@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.icvillagrancatirrena.edu.it](http://www.icvillagrancatirrena.edu.it)

Circ. n. 477

ISTITUTO COMPRENSIVO VILLAGRANCA TIRRENA Prot. 0007497 del 23/04/2026 IV (Uscita)
---

Ai Docenti delle classi 3<sup>^</sup>  
della Scuola Primaria  
dell'I.C. Villagrancia Tirrena

Ai Genitori degli alunni  
delle classi 3<sup>^</sup> della Scuola Primaria

Agli Alunni delle classi 3<sup>^</sup>  
della Scuola Primaria

Al DSGA  
Al Personale ATA

Agli Atti  
All'Albo  
Al sito

**Oggetto: Partecipazione al progetto "Alimentazione in movimento: la chiave per la Salute" – ASP Messina- Classi III primaria**

Nell'ambito dell'offerta formativa volta alla promozione del benessere dei nostri studenti, le classi terze della Scuola Primaria del nostro Istituto parteciperanno all'attività laboratoriale legata al progetto "**Alimentazione in movimento: la chiave per la Salute**".

L'iniziativa si inserisce nel catalogo formativo "**Stili di vita salutari nei bambini e negli adolescenti**" curato dall'ASP di Messina.

Il progetto mira a sensibilizzare i ragazzi sull'importanza di una nutrizione bilanciata e di uno stile di vita attivo. Gli alunni delle classi interessate, saranno coinvolti in un'attività pratica, la **costruzione di un "piatto sano"**, imparando a riconoscere le proporzioni corrette dei nutrienti necessari per una crescita armonica. L'obiettivo è trasformare i concetti teorici della piramide alimentare in scelte quotidiane consapevoli, promuovendo la salute come patrimonio personale e sociale.

L'attività si svolgerà giorno **28 Aprile** p.v., nei rispettivi plessi di appartenenza durante le attività scolastiche, secondo la seguente scansione oraria:

<b>PLESSO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>CLASSE</b>
G. Marconi	9:15/10:00	3A-3C
	10:15/11:00	3B-3C
L. Sciascia	11:15/12:00	3A
G. Ungaretti	12:15/13:00	3A

Al termine dell'attività, gli alunni riprenderanno le lezioni regolarmente.

**F.to Il Dirigente Scolastico**  
**Prof.ssa Rossana Ingrassia**  
firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ex art. 3, comma 2, D.L. 39, 1993